



## Utiliser le site web du « Défi déchets » : TUTORIEL à destination des participants

### ***Pendant le défi, deux grandes étapes.***

Le défi déchets que nous allons vous proposer va durer 5 mois :

- Pendant le premier mois (décembre), on vous propose de faire l'état des lieux :
  - o Combien de déchets produisez-vous à la maison ?
  - o Est-ce beaucoup ou pas ?
  - o Quels gestes faites-vous déjà pour limiter le poids de vos poubelles ?
  - o Quelles sont vos marges de manœuvre ?
- Les quatre mois suivants – janvier à avril - vont être consacrés au passage à l'action :
  - o Sélectionner les gestes qui vous correspondent le mieux pour agir de façon efficace.
  - o Les mettre en œuvre à la maison.

### ***Quels sont les outils disponibles ?***

Tous les outils suivants vous seront remis lors de la rencontre de démarrage :

- Le guide des « 50 écogestes pour réduire le poids de sa poubelle »
- Le quiz des 50 écogestes pour se tester voir ce qu'on fait déjà et où sont les marges de manœuvre ; il y a une version en ligne et une version papier ;
- Le peson qui sert à... peser vos poubelles ;
- Un petit calepin pour noter le poids des poubelles : pour ne rien oublier, accrochez-le à la porte que vous prenez en sortant de chez vous !



Cyclad vous réserve aussi quelques autres surprises pour vous faciliter la vie.

### ***Le site internet du défi : à quoi sert-il ?***

Sur <http://www.familles-a-energie-positive.fr> le site web est organisé en deux grandes parties :

- La partie « publique », accessible à tous. On y retrouve les informations principales sur le défi, les outils téléchargeables, l'actualité. Une partie dédiée au Défi Déchets est accessible.
- La partie « privée », réservée aux participants inscrits au défi. C'est le plus intéressant ! On vous propose un espace personnel sur lequel vous pouvez vous tester, suivre et mesurer les progrès réalisés et échanger avec vos coéquipiers.

## S'inscrire au défi.

Normalement, si vous lisez ce document, c'est que vous êtes déjà inscrit ! Si oui, passez à l'étape suivante. Si non, voilà comment ça se passe :

Navigation: LE DÉFI, ÉNERGIE, DÉCHETS, ACTUALITÉS

Menu: Salle presse / Contact

Logo: Familles à énergie positive engagées pour le climat / Pays de la Loire

Section: ESPACE PARTICIPANTS

Buttons: Mot de passe oublié / Inscrivez-vous, CONNECTEZ-VOUS

Section: ÉDITION 2015-2016

Section: LE DÉFI EN 2 MINUTES !

Section: NOS PARTENAIRES (Nantes Métropole)

Section: INSCRIVEZ-VOUS !

Buttons: JE VEUX REJOINDRE CETTE EQUIPE

- Dirigez-vous vers le formulaire d'inscription sur cette page : <http://poitou-charentes.familles-a-energie-positive.fr/>, choisissez votre équipe. Si vous avez déjà une équipe, vous pouvez directement la sélectionner.

- Remplissez le formulaire.
- Si vous savez déjà dans quelle équipe vous souhaitez vous inscrire ensuite ou si vous voulez préciser quelque chose aux animateurs du défi déchets, le champ « commentaires » est fait pour cela.

Navigation: PAYS DE LA LOIRE, ESPACE PARTICIPANTS

Buttons: Mot de passe oublié / Inscrivez-vous, CONNECTEZ-VOUS

Text: Vous êtes ici : Accueil / Le défi / Inscription

Section: INSCRIPTION EN LIGNE

Text: Si vous avez déjà participé l'année dernière, connectez-vous directement ci-dessus avec votre e-mail et mot de passe.

Form fields: Territoire, Zone, Equipe, Civilite, Prénom, Nom, E-mail, Adresse, Code postal, Ville, Téléphone, Mot de passe, Commentaires

Text: Souhaitez-vous être capitaine d'une équipe ? \* Oul Non Je ne sais pas

Text: Pour mieux comprendre le déroulement du défi, cliquez ici.

Button: ENVOYER

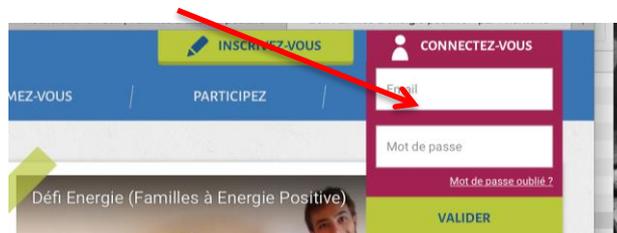
- Cliquez sur « ENVOYER » pour valider votre inscription.
- Ca y est, vous êtes inscrit !** Vous recevrez un e-mail de confirmation dans les minutes à suivre. Si vous ne le trouvez pas, regardez dans vos spams... on ne sait jamais.

## Commencer le défi déchets

Rendez-vous sur <http://www.familles-a-energie-positive.fr>

Comme vous êtes déjà inscrit, connectez-vous à votre « espace participants » en notant votre e-mail et votre mot de passe.

(Si vous avez perdu votre mot de passe, une fonction est disponible pour le réinitialiser.)



**Vous êtes maintenant dans votre espace personnel.**

1. Avant de nous intéresser aux fonctions de la partie « déchets » du site, faites un petit détour vers : Défi logement => données de référence => étape 1.

Répondez aux questions du formulaire (uniquement l'étape 1, le reste n'est pas nécessaire); certaines informations nous seront utiles ensuite.

Et pensez à →

**VALIDER**

Pas besoin de remplir la suite.

## 2. Passons maintenant au module du DÉFI DÉCHETS



Il fonctionne avec le guide 50 écocistes qui vous a été remis (Non ? Alors une version est téléchargeable sur le site du défi / onglet « Déchets »).

Vous pouvez le remplir. En famille c'est mieux pour débattre. Les questions sont volontairement binaires : c'est « oui » ou c'est « non » ! Dans la « vraie vie », on sait bien que c'est un peu plus compliqué... OK à vous de juger ; l'essentiel est de s'interroger ensemble sur ce que vous faites déjà bien et de repérer ensemble les marges de progrès possibles.

Nous vous proposons de remplir le quizz en 2 temps :

- En février, répondez au quizz et consultez vos « résultats »

- À partir de mars, revenez dessus pour choisir vos engagements.



Notez quelles poubelles vous avez chez vous, comment vous faites le tri. Sélectionnez aussi ce que vous allez suivre (peser) pendant toute la durée du défi. Il est possible de juste suivre le poids de sa poubelle d'ordures ménagères ou à l'inverse de suivre aussi tout le tri.

Par exemple :

**Liste des poubelles :**

Type de poubelle	J'ai une poubelle pour...	Faire le suivi ?
Ordures ménagères résiduelles ?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
La poubelle de tri sélectif ?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Le compost ?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Le verre ?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Déchèteries ?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Autre 2 : détaillez... ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Combien de personnes déjeunent à la maison en semaine ?

**ENREGISTRER**

- ✓ Dans « Autre 1 » on vous conseille de noter « déchèterie » pour relever tout ce qui y part (des ampoules jusqu'aux vieux meubles, piles, dons de vêtements... !)
- ✓ Dans « Autre 2 », si vous n'avez pas déjà installé un autocollant « STOP-PUB », on vous encourage à peser votre publicité (Dans « Autre 2 » par exemple). Notez « Publicité » dans cette case. Conseil : ne pesez pas tous les jours, gardez les publicités que vous pèserez une fois par semaine par exemple. Pour éviter les « doubles comptes », veillez également à ne pas comptabiliser le poids des publicités avec la poubelle de tri sélectif.
- ✓ Enfin, une petite question en bas du tableau pourrait vous poser des états d'âme :

Combien de personnes déjeunent à la maison en semaine ?

On vous pose cette question parce que cela peut avoir un impact important sur le poids de vos poubelles. Ceci-dit, ne vous embêtez pas avec des virgules ! Si c'est une fois de temps en temps, notez « 0 ». Et puis si ça change, vous pourrez toujours revenir dessus plus tard.

Quand tout est rempli, on pense bien à  **ENREGISTRER**

Là, on rentre dans le vif du sujet ! C'est dans cette partie que vous allez régulièrement noter vos pesées de poubelles. On va vous demander un peu de discipline pour ne rien rater (sinon ça fausse tout) mais vous allez voir, après c'est bien intéressant de voir les résultats !

Comment ça se passe ?

Le 1<sup>er</sup> décembre : top départ ! À partir de maintenant, notez le poids des déchets qui sortent de votre logement pendant 15 jours, du 02/12 au 16/12. Que vous sortiez les poubelles une fois par semaine ou que ça se fasse un peu tous les jours... pas de soucis. L'essentiel est de tout peser et de le noter. Si vous n'êtes pas accros à internet, gardez le petit calepin « tableau des relevés » à portée de main. Un truc : accrochez-le avec un stylo et le peson à la porte de sortie de votre logement ; comme ça vous y penserez plus facilement avant de sortir les poubelles. Et ensuite reportez sur votre « espace participant » sur [www.familles-a-energie-positive.fr](http://www.familles-a-energie-positive.fr).

**Sur le site, commencez par noter une ligne avec la date du 01/12/2017 avec écrit « 0 » pour chaque déchet. Vous commencerez à peser chaque sortie de poubelle le 2 décembre !**

Et pour enregistrer chaque nouvelle ligne, cliquez sur... 

Si vous avez fait une erreur, vous pouvez supprimer  et noter à nouveau...

Ensuite, notez les poids des sacs avec la date correspondante :

- Laissez des cases vides quand un type de déchets n'a pas été sorti à une date donnée ;
- Quand vous partez en vacances, week-end... notez une ligne à « 0 » à la date où vous êtes rentrés chez vous (et que vous commencez à remplir vos poubelles).

**A la fin de la période test c'est-à-dire le 16 décembre, il vous suffira de noter une ligne de « 0 » pour chaque déchet et c'est là que commence réellement le défi déchets ! Ce qui va vous permettre de modifier vos habitudes et de mettre en pratique vos engagements.**

Au bout de quelques jours, ça pourrait ressembler à cela par exemple :

Mes déchets : 

Date	Ordures ménagères résiduelles (en kg)	La poubelle de tri sélectif (en kg)	Le compost (en kg)	Le verre (en kg)	Déchèteries (en kg)	Remarques
04/01/2015	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
06/01/2015	1.00	RAS	RAS	RAS	RAS	
08/01/2015	1.60	0.90	1.10	RAS	RAS	
15/01/2015	3.10	3.00	2.20	5.00	RAS	

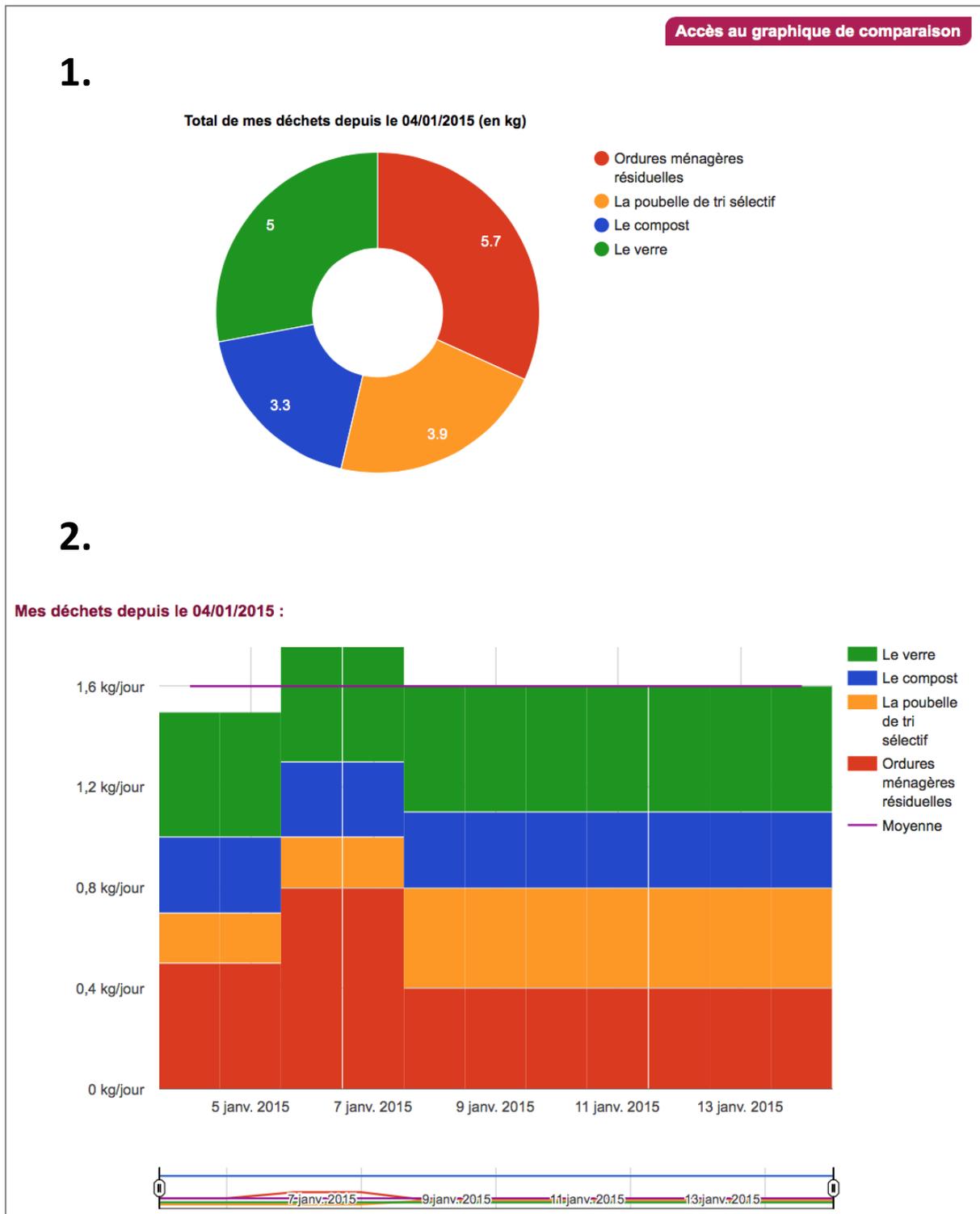
Remarque : 





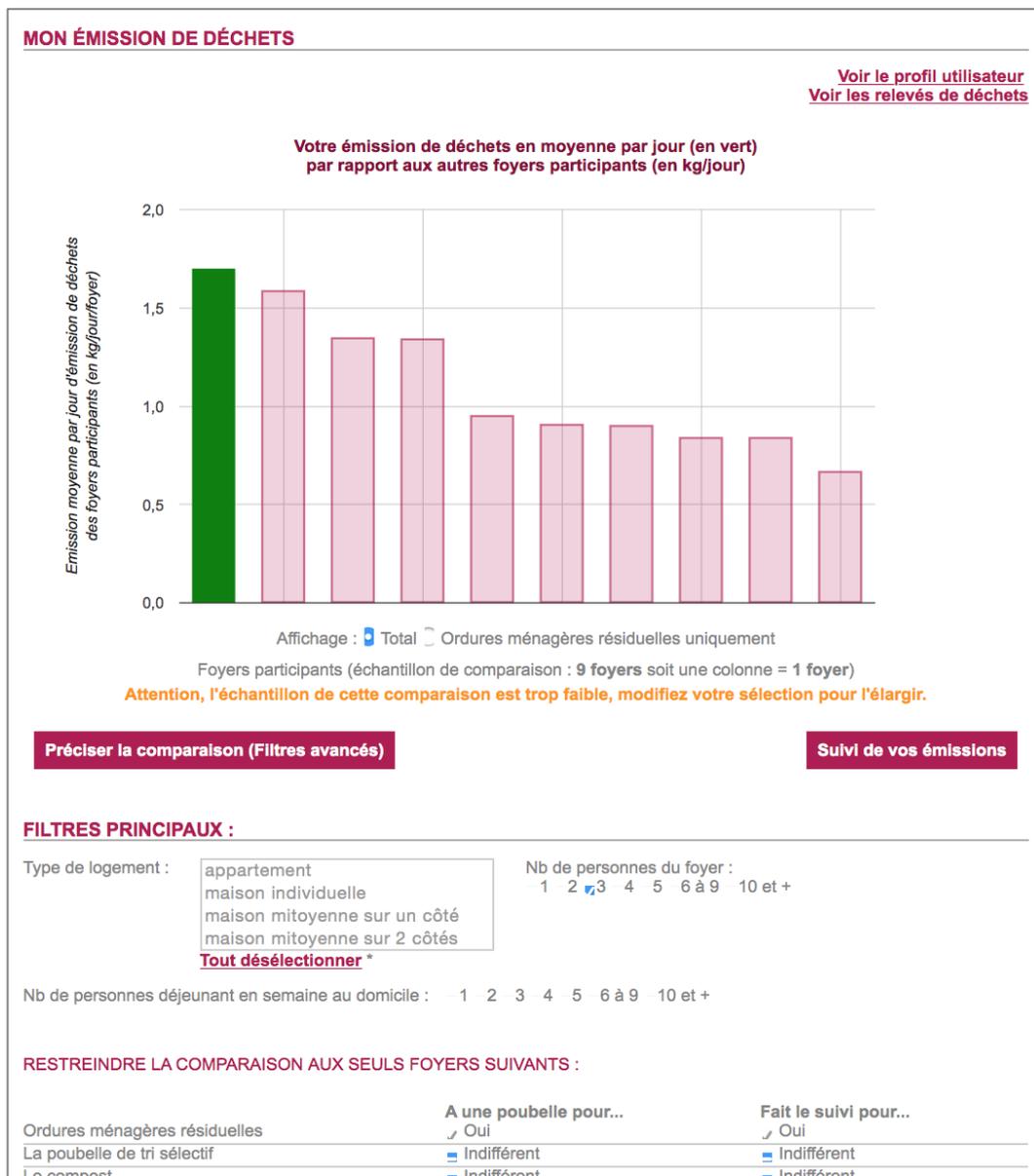
Et ce qui devient vraiment intéressant, c'est ce bouton 

Il y a 3 graphiques qui devraient vous intéresser :



1. Ce graphique caractérise votre production de déchets. Comparez-vous avec la moyenne française présentée dans le guide 50 éco-gestes ou avec vos coéquipiers.
2. Ici, vous allez visualiser comment votre production de déchets évolue dans le temps... normalement ça devrait baisser !

### 3.



Et avec ce dernier graphique, on vous propose de comparer votre production moyenne de déchets par rapport à celle d'autres foyers qui ont déjà participé. Attention pour ce dernier graphique :

- En cliquant sur « Préciser la comparaison », vous pouvez vous-même sélectionner avec quels types de foyers vous vous comparez (par exemple : même nombre de personnes à la maison, même territoire...)
- Ce comparateur manque encore un peu de testeurs... plus vous serez nombreux à peser vos poubelles, plus il sera facile de se comparer les uns les autres ! À au fait : tout cela est anonyme.