

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Ferrières, le 2 janvier 2026



PROJET ALIMENTAIRE DE TERRITOIRE LA ROCHELLE - AUNIS - RÉ

Lancement du défi foyers à alimentation positive

Vendredi 9 janvier 2026 à 18h30 - Les Cabanes Urbaines, La Rochelle

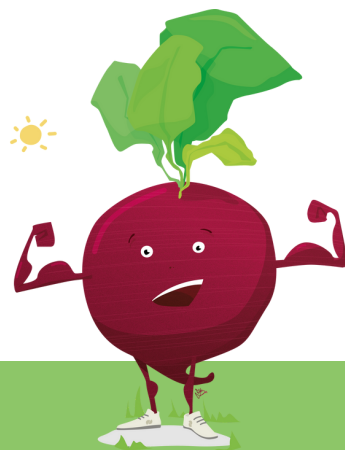
Engagées dans le Projet Alimentaire de Territoire La Rochelle-Aunis-Ré, les Communautés de Communes Aunis Atlantique et de l'île de Ré ainsi que la Communauté d'Agglomération de La Rochelle ont le plaisir de vous convier à l'apéritif de lancement du **défi foyers à alimentation positive** vendredi 9 janvier à 18h30 aux Cabanes urbaines (22 rue Cardinal, La Rochelle).

Le défi foyers à alimentation positive est organisé avec le réseau des agriculteurs et agricultrices bio, membre de la Fédération Nationale d'Agriculture Biologique, pour démontrer de manière conviviale qu'il est possible d'avoir une **alimentation savoureuse, bio et locale, sans augmenter son budget alimentaire**.

35 familles du territoire La Rochelle-Aunis-Ré se sont portées volontaires pour changer leurs habitudes alimentaires et adopter une alimentation plus locale, de saison, bio, gourmande et végétale tout en respectant leur budget.

Regroupées en 3 équipes, elles seront accompagnées pendant 5 mois **par des acteurs locaux engagés pour une agriculture et une alimentation durable**. Elles disposeront d'une liste de producteurs, des recettes gourmandes et simples et différents outils pratiques. Des ateliers seront proposés **pour progresser vers une alimentation plus responsable** : visite de ferme et chantier participatif, atelier de cuisine avec une cheffe, soirée ciné-débat, atelier de cuisine et nutrition « je végétalise mon assiette » avec une diététicienne, repas partagés, apéritif de clôture...

Le défi est aussi une opportunité de mieux connaître les agriculteurs à proximité de renouer avec la cuisine et le partage qu'elle implique, redécouvrir les légumes, éviter de gaspiller, manger sain et équilibré au quotidien en prenant le plus de plaisir possible.



CONTACTS CDC AUNIS ATLANTIQUE :

Service communication, presse :

Léa LEVATOIS - 06 01 92 58 30 / lea.levatois@aunisatlantique.fr

Projet alimentaire de territoire

Marion GOMES - 06 11 27 59 45 / marion.gomes@aunisatlantique.fr